

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-01	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades básicas de manejo del balón, pase y lanzamiento con coordinación y precisión.			
COGNITIVA : Comprender los principios básicos del juego y la importancia del trabajo en equipo.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el respeto, la cooperación y la comunicación entre los compañeros.			
LUDICA : Promover la diversión y la motivación a través del juego y actividades dinámicas.			
TEMA : Fundamentos básicos del baloncesto			
SUBTEMAS : 1.Control y manejo del balón (bote), Pases y recepción, Lanzamientos a canasta, Desplazamientos y cambios de dirección.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 2.2. Juego de calentamiento: “Atrapa el balón” (un niño lanza el balón al aire y los demás intentan atraparlo). TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Pase y recepción: En parejas, realizar pases de pecho y picado con desplazamiento. - Lanzamiento a canasta: Técnica de tiro libre con indicaciones sobre postura y fuerza. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Juego: "Reto del Piqueteo" ? Los niños deben realizar un circuito de bote, pase y lanzamiento para anotar puntos. Mini partido 3 vs 3 ? Se juega en espacio reducido para aplicar los fundamentos vistos. TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2.Objetivo: Relajar el cuerpo y reforzar el aprendizaje del día,Reflexión grupal: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Cómo lo aplicamos en el juego? TIEMPO 15 MINUTOS			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			No asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			No asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio